IL TIRRENO
LUCCA

PAESE :Italia
PAGINE :20
SUPERFICIE :6 %
PERIODICITÀ :Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(4727)
AUTORE :N.D.

► 18 aprile 2023 - Edizione Lucca

Alla libreria "Lo spazio"

Cinotti presenta "Genitori di se stessi"

Pistoia Sabato 22 aprile, alle ore 18, presso la libreria "Lo Spazio" a Pistoia (via Curtatone e Montanara 20) Nicoletta Cinotti presenta il suo ultimo libro "Genitori di se stessi. Mindfulness e Reparenting" edito da Enrico Damiani Editore (costo 17 euro) . Dialogano con l'autrice Tiziana Vivarelli e Paola Bigiarini (presidente Ass. "I cerchi parlanti"). Quando ci sentiamo mancare la terra sotto i piedi e cerchiamo disperatamente qualcosa a cui aggrapparci, possiamo imparare a guardare la nostra vulnerabilità da un'altra prospettiva e riscoprire l'intimità con noi stessi, come spiega Nicoletta Cinotti in questo libro. Prendere coscienza della nostra famiglia interiore ci consente di diventare genitori di noi stessi, per affrancarci da quelle àncore che sembrano sicure, ma sono in realtà fragili e inaffidabili.

Nicoletta Cinotti è psicoterapeuta, analista bioenergetica e appassionata insegnante di mindfulness.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Tutti i diritti riservati