la Repubblica
GENOVA

PAESE : Italia
PAGINE :14
SUPERFICIE :4 %
PERIODICITÀ : Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(5395)
AUTORE :N.D.

► **24 febbraio 2023 - Edizione Genova**

Il libro/2

Genitori e famiglia Riscoprire se stessi

Oggi alle 17.30, al Mondadori Bookstore di Genova (via XX Settembre 27/R), Nicoletta Cinotti presenta il suo ultimo libro *Genitori di sé stessi. Mindfulness e Reparenting* edito da Enrico Damiani Editore.
Quando ci sentiamo mancare la terra sotto i piedi e cerchiamo disperatamente qualcosa a cui aggrapparci, possiamo imparare a guardare la nostra vulnerabilità da un'altra prospettiva e riscoprire l'intimità con noi stessi, come spiega Nicoletta Cinotti in questo libro. Prendere coscienza della nostra famiglia interiore ci consente di diventare genitori di noi stessi.

Tutti i diritti riservati