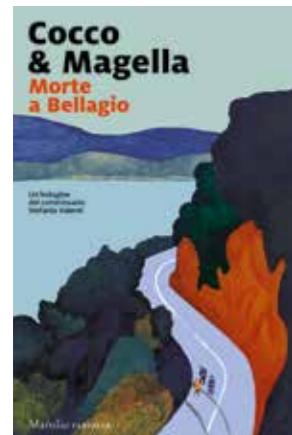


VIAGGI DI CARTA

BOOKS



MORTE A BELLADIO

Torna il giallo sul Lago di Como: il commissario Stefania Valenti indaga su un incidente tra Lezzeno e Bellagio, dove viene avvistata la carcassa di un SUV. Appartiene a Irina Bogdanov, intrappolata (cadavere) all'interno. Disgrazia oppure omicidio? Scavando nel passato della donna russa dalla vita apparentemente tranquilla e riservata emergono intrighi economici e miti lacustri dal fascino noir. Raccontati da una coppia pluri-collaudata: lo scrittore Giovanni Cocco e il medico legale Amneris Magella.

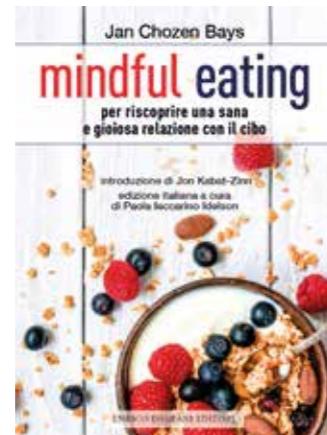
MARSILIO

COLLANA FARFALLE
304 pagine, 18,00 €

DEATH IN BELLADIO

[LITERAL TRANSLATION: THERE IS NO ENGLISH EDITION].

Mystery returns to Lake Como: police chief Stefania Valenti is investigating an accident between the towns of Lezzeno and Bellagio where a wrecked SUV has been found. It belongs to Irina Bogdanov whose lifeless body is trapped inside. Was it bad luck or murder? By looking into the past of this Russian woman and her seemingly tranquil life, what emerges are intriguing financial dealings and legends of the lake, with a certain noir appeal. The story is told by a well-established duo: writer Giovanni Cocco and medical examiner Amneris Magella.



MINDFUL EATING

Per riscoprire una sana e gioiosa relazione con il cibo. Prendendo per buone le parole di un illustre pioniere, Jon Kabat-Zinn («Mindfulness significa prestare la propria attenzione in modo non giudicante al momento presente»), perché non applicarle al rapporto che ognuno di noi ha con il cibo? L'ha fatto Jan Chozen Bays, scrittrice-biologa statunitense, in questo manuale dove ci spiega come "abbuffarci" senza sentirsi in colpa. Basta sintonizzarsi con la nostra saggezza interna e decidere serenamente cosa, quanto e quando mangiare.

ENRICO DAMIANI EDITORE
248 pagine, 14,00 €

MINDFUL EATING

Rediscovering a happy and healthy relationship with food. Taking inspiration from the words of an illustrious pioneer, Jon Kabat-Zinn ("mindfulness means paying attention in a particular way: on purpose, in the present moment, and nonjudgmentally"), why not apply them to the relationship each of us has with food? This is what Jan Chozen Bays, an American writer and doctor, has done in this manual that explains how to "indulge" without feeling guilty. We just need to get in tune with our body's wisdom and serenely decide what and when we want to eat.

Foto Marka

THOMAS ERIKSON
IL MONDO È PIENO DI CRETINI
O SEI TU CHE NON RIESCI A FARTI CAPIRE?
tre60

IL MONDO È PIENO DI CRETINI

O sei tu che non riesci a farti capire? Il dilemma non si esaurisce fra le pagine del libro, ma di sicuro Thomas Erikson – psicologo, docente e scrittore svedese – ci fornisce qualche indicazione utile su come venirne a capo: prima di giudicare provate ad analizzare la personalità dello "stupido" che avete di fronte. Come? Inserendolo in una di queste quattro categorie: rossa per le persone dominanti e competitive; blu per quelle prudenti e analitiche; gialla per le estroverse-creative; verde, infine, per i soggetti affidabili e perseveranti. In Svezia ha venduto un milione di copie, da noi è appena uscito ma promette faville.

EDITORE TRE60
352 pagine, 16,90 €

SURROUNDED BY IDIOTS

Maybe you are the one who doesn't get it? The dilemma isn't resolved in the pages of this book, but Thomas Erikson – a Swedish psychologist, teacher, and writer – certainly gives us some useful tips on how to figure it out. Before judging others, you should try to analyze the personality of the "idiot" you have before you. How? By looking at him or her in terms of four different personality types: red for dominant, competitive people; blue for prudent, analytical types; yellow for creative extroverts; and, finally, green for reliable, perseverant people. It sold one million copies in Sweden. It has just come out in Italy, but it is sure to make a splash.



IL GIRO DEL MONDO IN 60 PIATTI VEG

Vegani d'Italia non perdetelo: è un volume di 60 ricette nato dalla visione etica di un cuoco animal-ambientalista, Martino Beria, laureato in Scienze e Cultura della Gastronomia e ideatore del portale www.veganogourmand.it. Dagli spaghetti soba con shiitake (cosa sono lo scoprite leggendo) all'hummus di fave e avocado, questo è un viaggio da Est a Ovest, da Nord a Sud, senza mai alzarsi da tavola. Dove sensazioni e profumi vengono evocati attraverso la magia del cibo nel piatto.

GRIBAUDO
COLLANA SAPORI E FANTASIA
160 pagine, 14,90 €

AROUND THE WORLD IN SIXTY VEG DISHES

[LITERAL TRANSLATION: THERE IS NO ENGLISH EDITION].

Vegans in Italy should certainly not miss out on this one. This book of sixty recipes is the result of chef Martino Beria's ethical view on the treatment of animals and the environment. He graduated with a degree in the science and culture of gastronomy and is the creator of the http://www.veganogourmand.it portal. From soba noodles with shiitake mushrooms (you will learn more about these in the book) to fava bean and avocado hummus, this book takes you on a journey from east to west and from north to south without ever leaving the table - with evocative sensations and aromas resulting from the magic of the food on your plate.