



## IL MIO NOME È GINDALA

Franco Ceccarelli  
Lama Gangchen Peace Publications  
(collana NgalSo Experience)

Il primo libro della collana NgalSo Experience dedicata ai discepoli di Lama Gangchen Tulku Rinpoche, che condividono la propria esperienza di vita con il Lama e con il suo insegnamento.

Franco è stato uno dei primi amici e discepoli occidentali di Lama Gangchen diventando, sin da subito, il suo gindala, il benefattore. Con questo libro ci racconta un po' del suo percorso interiore e gli avvenimenti straordinari vissuti al

fianco di questo grande Maestro di vita. Franco condivide le storie dei viaggi fatti con il Lama in tutto il mondo della realizzazione di grandi progetti umanitari in Oriente e della diffusione dell'insegnamento dello scienziato interiore Buddha Shakyamuni, in Occidente.

## L'INCERTEZZA È ZEN

Maestro Tetsugen Serra  
Enrico Damiani Editore

L'incertezza appartiene alla condizione umana, ma oggi è diventata l'assoluta protagonista delle nostre vite. Ma la visione nuova e ricca di possibilità che scaturisce dalla saggezza Zen ci propone un modo diverso di interpretare la realtà, lontano da rassicuranti semplificazioni.

Come afferma un detto Zen: «Tutto quello che gli altri buttano via,

lo Zen lo utilizza». Trasformare l'incertezza in uno strumento positivo di crescita e di miglioramento delle nostre vite è alla portata di tutti. In questo libro ognuno di noi può trovare un modo semplice ma potente per accettare, coltivare, trasformare l'incertezza in resilienza. Perché, come ben sappiamo, il punto non è cosa succede nella nostra vita, ma come affrontiamo quello che succede. Utilizzando i koan, le storie paradossali che, nel Buddismo Zen, aiutano la meditazione, il maestro Tetsugen Serra ci conduce ad affrontare l'incertezza nei diversi ambiti della nostra vita - le relazioni, l'amore, la malattia, il lavoro - illuminando la concretezza della nostra quotidianità con una sapienza naturale e profonda.

