

## Per approfondire

◆◆◆ Le applicazioni pratiche della Shungite sono numerose, come anche gli studi scientifici che ne certificano l'efficacia. Potete approfondire tutti questi argomenti sul libro **Shungite - Energia di Vita**, edito da Enrico Damiani Editore e acquistabile nelle migliori librerie.



Dal nord-ovest della Russia,  
un minerale unico  
al mondo dalle  
caratteristiche sorprendenti.



# Shungite, la pietra della vita



● Regina Martino

Il mio primo contatto con la Shungite risale al 2006, periodo in cui collaboravo con Stéphane Cardinaux (architetto EPFL, medico ed esperto in geobiologia e bioenergia, fondatore della Scuola Genie du Lieu di Losanna). In tale occasione facevamo il punto sui risultati delle nostre rispettive ricerche in campo bioenergetico e geobiologico con lo scopo di verificare l'eventuale nocività delle onde elettromagnetiche. Una sera, dopo una giornata di lavoro, abbiamo incontrato Alexandre Rusanov, geologo russo che voleva conoscere il parere del Dott. Cardinaux su un sistema di protezione dalle onde elettromagnetiche che aveva portato dall'Ucraina. Rusanov ci mise nelle mani delle piccole scatole rotonde di plastica e ci chiese di riferirgli le nostre sensazioni immediate. Non dimenticherò mai lo sguardo di stupore scambiato con Stéphane. Ciò che stavamo provando era qualcosa di davvero impressionante. La sensazione fu quella di un lampo che attraversa il corpo dal basso verso l'alto, quindi una grande dilatazione e densità del campo vitale. La sensazione immediata di aver "toccato" qualcosa di importante, di "rilevante" per il prosieguo delle nostre ricerche. Dopo numerosi esperimenti su quella pietra abbiamo verificato che la nostra prima intuizione era esatta. Avevamo scoperto qualcosa di "naturale in grado di proteggere la VITA".

## COS'È LA SHUNGITE ?

Si tratta di un minerale organico estratto nel nord-ovest della Russia in una regione chiamata Shunga che si trova vicino al Mar Bianco. Il nome shungite (che si pronuncia "sciunghite") è legato, quindi, proprio a quest'area. Questa pietra sedimentaria, derivata dalla mineralizzazione di depositi di plancton, è un mineraloide (ovvero un minerale non cristallino) composta per il 98% da carbonio. La sua particolarità è che le molecole sono organizzate in una particolare composizione: il Fullerene.

I Fullereni hanno la capacità unica di creare una barriera meccanica alla diffusione di elementi negativi.

Sotto la denominazione "Shungite" si trovano in commercio pietre di aspetto differente, in base alle differenti concentrazioni di carbonio nella pietra:

- **La Shungite di tipo 1 (qualità argento):** Si presenta sotto forma di un minerale vetroso, nero, dal riflesso semimetallico argenteo. Contiene una concentrazione pari al 98% di carbonio organico. Si tratta della forma più rara.
- **La Shungite di tipo 2, 3, 4 e 5:** Hanno rispettivamente una percentuale di carbonio del 35-80%, 20-35%, 10-20% e meno del 10%, e sono progressivamente meno efficaci.



Il rapporto della Shungite con l'uomo è secolare, come provano numerose testimonianze.

## EFFETTI SULLA SALUTE: 20 ANNI DI RICERCA

La Shungite non è una moda passeggera. Se è vero che la notizia delle sue peculiarità è arrivata in Occidente solo negli ultimi anni, il suo rapporto con l'uomo è secolare, come rivelano numerosi siti sacri di epoca neolitica nella regione del lago Onega.

Gli scienziati russi la studiano da tempo, ma durante la Seconda Guerra Mondiale le ricerche si erano interrotte. Dagli Anni '60, medici e scienziati russi hanno approntato nuovi protocolli di studio per testare l'efficacia delle proprietà di questo minerale sulla salute.

Bisogna dire che l'impermeabilità del mondo sovietico nei confronti dell'Occidente ha consentito alla pietra di sfuggire agli interessi delle grandi multinazionali farmaceutiche.

Il primo scienziato a dimostrare che le proprietà peculiari della Shungite sono dovute alla presenza dei fullereni è stato Grègori Andrievsky all'Istituto di Terapia dell'Accademia delle scienze mediche in Ucraina. Il professore ha scoperto come i fullereni che compongono la Shungite sono dei potentissimi antiossidanti.

Gli antiossidanti sono delle sostanze che rallentano il processo di perossidazione e

La Shungite è una particolare forma di carbonio, quindi è da considerarsi di natura organica.



ossidazione dei radicali liberi. Nelle normali condizioni di vita, i radicali liberi sono relativamente poco numerosi e i loro effetti patologici sulle cellule umane sono in gran parte controbilanciati dall'apporto di antiossidanti provenienti da un'alimentazione bilanciata (vitamine C, E, beta-carotene, altri enzimi contenuti nel tannino, ecc.). Una carenza di antiossidanti e/o un eccesso di radicali liberi può provocare la distruzione delle cellule, malattie neuro-degenerative e tumori.

Secondo gli studi di Andrievsky le molecole dei fullereni sono un catalizzatore permanente capace di determinare la neutralizzazione dei radicali liberi. Ma le conclusioni di Andrievsky vanno ancora più lontano e identificano alcuni effetti complementari dei fullereni naturali della Shungite:

- Normalizzano il metabolismo cellulare, aumentano l'attività enzimatica, stimolano la capacità rigenerativa del tessuto e incrementano la resistenza delle cellule corporee, possiedono una capacità antiflogistica e favoriscono la trasmissione dei neurotrasmettitori.
- Hanno un'azione antitossica mediante la quale neutralizzano le tossine che si formano nel corpo umano. In particolare i fullereni attivi nel



fegato ne riducono l'intossicazione favorendo l'eliminazione di tossine presenti in quest'organo.

- Eliminano tossine prodotte da ustioni e da altri processi necrotici determinando così un'accelerazione del processo di guarigione da questo tipo di lesioni. L'equipe del professor Andrievsky è giunta alla conclusione che le soluzioni acquose dei fullereni naturali sono da considerarsi tra gli antiossidanti più potenti finora conosciuti perché hanno la capacità di ridurre la concentrazione.

## APPLICAZIONI PRATICHE

Eccoci così arrivati a come utilizzare questa pietra eccezionale nel nostro quotidiano:

**Protezione elettromagnetica:** Se applichiamo la Shungite a una sorgente elettromagnetica si trasformano le sue onde negative in un'emissione biocompatibile. Così, nel caso di onde elettromagnetiche pulsate (WIFI, CORDLESS, telefoni portatili) l'informazione corretta irradierà con la stessa potenza della fonte nociva d'origine, ma in modalità biocompatibile e positiva. La Shungite è in grado di variare l'informazione del raggio elettromagnetico meglio di altre pietre perché non si satura mai, non si carica negati-

## Il potere delle forme ❖❖❖

In commercio sono disponibili pietre grezze di Shungite, ma anche particolari manufatti di forme geometriche. Ognuno ha un suo particolare raggio d'influenza.

- **Le Piramidi:** Emettono delle "onde di forma" particolari che spingono l'influenza della Shungite abbastanza in lontananza.
- **Le Sfere:** Emettono un raggio più uniforme e armonico, ideali per essere collocate nelle zone dove si vive o nelle camere da letto. Le sfere hanno un potere riequilibrante sul nostro corpo energetico perché questo tipo di forma entra in risonanza con la forma del nostro campo vitale.
- **Cubi:** La loro forma entra in risonanza con la terra e con il primo chakra rafforzando l'azione di radicamento della Shungite. Il loro potere è inferiore a quello delle due forme precedenti.
- **Le Uova:** Simbolo primordiale armonizza lo spazio circostante. Esse emanano un'onda di aspetto gradevole che ci collega strettamente alla vita in tutti i suoi aspetti, fisico e spirituale.

vamente e continua a trasformare la radiazione in un elemento biocompatibile. È quindi saggio proteggere i telefoni cellulari con l'applicazione di una piccola pastiglia adesiva; altrimenti si può indossare un pendente di Shungite per neutralizzare completamente la nocività di tali radiazioni che attaccano il nostro equilibrio energetico e il benessere (in particolare, nel caso di telefoni portatili) delle funzioni cerebrali e uditive.

**Indossare la Shungite:** Un altro modo per proteggersi dalle onde elettromagnetiche, che ormai assalgono la nostra vita da ogni punto di vista, consiste nell'indossare la pietra.

La Shungite agisce sul nostro corpo energetico come "addensante" ed energizzante, trasformando in tempo reale gli effetti dei campi di torsione sinistri sul nostro sistema vitale.

In commercio c'è grande varietà di ciondoli di tutte le forme che ciascuno può indossare come un gioiello o tenere in modo più discreto sotto gli abiti. È sufficiente a volte portare a diretto contatto della pelle qualche grammo di Shungite per sentirne l'effetto addensante e dinamizzante. Per ottenere una protezione ancora più ampia si possono utilizzare delle collane o dei bracciali di perle di Shungite molto potenti. Non bisogna tuttavia indossarli a lungo, soprattutto all'inizio, perché in persone in piena salute questi monili possono determinare un carico energetico eccessivo.

**Per il benessere:** Gli studi svolti in Russia sulle applicazioni della Shungite a scopi terapeutici ci hanno dimostrato l'efficacia e la capacità della pietra di stimolare le difese immunitarie e rendere più veloci i processi di guarigione. Questo minerale al suo stato naturale, qualunque ne sia la forma, non ha rivelato effetti collaterali



I bagni in acqua contenente questo minerale possono essere molto utili per recuperare energia e benessere, alleviare la fatica e migliorare la circolazione.



Si può utilizzare l'acqua di Shungite per conservare l'elasticità e la tonicità della pelle.

## Come preparare l'acqua di shungite ❖❖❖

Lavare accuratamente i frammenti di Shungite sfregandoli con le mani o con una spazzola. Mettere all'incirca 100 g di questi frammenti di pietra per litro d'acqua. Lasciare in infusione per tre giorni nell'acqua in modo da ottenere il massimo risultato.

A questo punto l'acqua dinamizzata è pronta per essere consumata. In seguito potrete ripetere l'operazione dal principio o continuare a riempire regolarmente di acqua il recipiente con le pietre.

Vi consigliamo di purificare i frammenti di Shungite esponendoli al sole ogni 4-6 mesi. Se l'acqua impiegata è molto ricca di cloro o inquinata è raccomandabile sostituire le pietre ogni 1-2 anni.

Si può utilizzare l'acqua di Shungite per conservare elasticità e tonicità della pelle. I fullereni della SHUNGITE accelerano il processo rigenerativo dell'epidermide e favoriscono la guarigione dall'acne giovanile e da altre patologie cutanee.



**Il potere di questa pietra non entra mai in conflitto con altre terapie anche mediche, perché agisce sul nostro corpo energetico e lo assiste nei suoi sforzi per ritrovare equilibrio e salute.**

negativi: può essere utilizzato senza uno specifico controllo medico. Naturalmente in presenza di una qualsiasi patologia, la Shungite non può certo sostituire il parere del medico.

In ogni caso è certo che non entra mai in conflitto con altre terapie, anche mediche, perché essa agisce sul nostro corpo energetico e lo assiste nei suoi sforzi per ritrovare equilibrio e salute.

**L'acqua di Shungite:** Il primo utilizzo storicamente conosciuto di questa pietra fu l'assunzione delle acque sorgive dalle rocce intorno al lago Onega in Carelia. È bevendo quell'acqua che gli abitanti della regione hanno potuto constatare le sue proprietà. L'assunzione di quell'acqua nel corso dei secoli è in sé la prova del benessere che apportava agli abitanti della zona in cui tale consumo è più che mai praticato.

Le proprietà della Shungite si manifestano mettendo semplicemente frammenti della pietra a contatto con l'acqua potabile.

Come sappiamo, l'acqua dei nostri rubinetti

domestici è stata disinfettata negli acquedotti con cloro e altri prodotti chimici. Utilizzare quest'acqua per bere e cucinare, senza un ulteriore filtraggio, mette il nostro corpo a contatto permanente con molecole di tali prodotti. Inoltre l'acqua del rubinetto è sottoposta a più riprese a un pompaggio effettuato da potenti pompe elettriche che generano forti campi elettromagnetici, il che distrugge del tutto la struttura vivente dell'acqua. Conseguentemente noi utilizziamo un'acqua di rubinetto che è "un'acqua morta", la cui struttura è frantumata. Il consumo ha un impatto negativo sulle cellule del nostro corpo, sulle proteine e aumenta la produzione dei radicali liberi, il che contribuisce al processo di invecchiamento.

La Shungite con il suo potere dinamizzante e rivitalizzante riconferisce all'acqua la capacità di idratare i nostri tessuti e di penetrare profondamente nelle cellule.

**Bagni di Shungite:** I bagni in acqua contenente questo minerale possono essere molto utili per recuperare energia e benessere, alleviare la fatica e migliorare la circolazione. Per preparare un bagno, i sassi di Shungite vanno messi in un sacchetto di tessuto che va lasciato nella vasca da bagno per 10 minuti.

È consigliabile restare nella vasca per almeno una ventina di minuti per ottenere il massimo effetto. 🌸